



GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Régis BURNEL

Rue des Assoudanes – 73480 Lanslevillard Tél. : 04 79 05 80 97 – Mobile : 06 71 47 07 18
Site Internet : regis.burnel.free.fr – E.mail : regis.bumel@fre

Programme Cappadoces VTT

Jour 1 : Ankara ou Kayseri

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 : Ankara (ou Kayseri) – Cappadoce: Lac de Mamasun – Canyon d'Ihlara

Après le petit déjeuner, notre véhicule sillonne durant 4 heures le plateau anatolien et passe par les rives du gigantesque lac salé (Tuz Gölü, superficie 1700 Km²), exploité pour la production de sel de cuisine. Arrivée au Lac de Mamasun nous montons sur nos Vtt et nous remontons le long de la rivière de Melendiz qui coule dans une vallée formée à la suite des brisures et effondrements survenus au cours du refroidissement des laves expulsées par les volcans Hasan et Erciyes, puis élargie par l'érosion due à la pluie et au vent. Cette vallée est un véritable canyon aux parois verticales pouvant atteindre jusqu'à 150 m de profondeur. Dîner et nuit en camping à Belisirma.

Jour 3 : Kaymakli – Mustafapasa

Le matin nous regagnons notre minibus pour un transfert jusqu'à Kaymakli. Arrivée à Kaymakli nous visiterons la ville souterraine (creusée de 4 étages descendant jusqu'à 20 mètres sous le sol). Après la visite nous reprenons nos Vtt et nous pédalons jusqu'à la ville de Mustafapasa en passant par les village de Mazikoy et Taskinpasa. Pique-nique à midi. 40 Km. Dîner et nuit en pension à Mustafapasa qui fut habité par les Grecs orthodoxes jusque 1923, date à laquelle fut signé le traité de Lausanne prévoyant un échange des populations entre la Grèce et la Turquie.

Jour 4 : Mustafapasa – Goreme

Nous partons le matin dans la vallée de Pancarlik qui abrite des jardins d'abricotiers et des vignes qui font vivre les paysans de la région. Sur notre chemin se trouvent de nombreuses formations rocheuses. Visite des chapelles et églises rupestres de Kepez et Sarica ; excavées au 6ème siècle, ces églises furent tapissées de fresques au 10ème siècle. En outre, elles présentent une architecture étonnante. Le village d'Ortahisar n'est plus très loin, Arrivée au village d'Ortahisar nous visitons la forteresse (piton rocheux) du haut de laquelle nous aurons une vue panoramique sur l'ensemble de la Capapdoce. Ensuite nous redescendons sur Goreme. . 30 Km. Dîner et nuit en pension

Jour 5 : Kizicukur – Avanos – Urgup



GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Régis BURNEL

Rue des Assoudanes – 73480 Lanslevillard Tél. : 04 79 05 80 97 – Mobile : 06 71 47 07 18
Site Internet : regis.burnel.free.fr – E.mail : regis.bumel@fre

Nous commençons par la descente d'un ensemble de vallées appelées Gulludere (vallée rose) et Kizilcukur au pied de l'énorme plateau de Bozdag qui domine le centre de la Cappadoce, c'est certainement le plus bel ensemble de vallons de la région. Les tons de rouge y prédominent, éclairés de coulées blanches, ponctués de tâches soufrées. Sur des centaines de mètres d'épaisseur, l'érosion a fouillé ces strates plus ou moins tendres dans leurs replis, créant des successions de paysages vraiment irréels alliant la perfection du détail à l'harmonie des couleurs, la douceur des formes au gigantisme du relief, opposant la luxuriance des verts des jardinets aux superbes tons pastels de la roche.. Ensuite découverte en Velo des Pasabag et de Zelve jusqu'à Avanos, la citée des potiers. Après avoir déjeuner dans un restaurant local du village nous continuons en direction d'Urgup en faisant la visite du caravanserail de Sarihan. Après la visite de Sarihan nous traversons les villages de Cokek et Ulasli. Dîner et nuit en pension à Urgup. 40 Km.

Jour 6 : Urgup – Karacaoren – Goreme

Nous nous éloignons de la Cappadoce rupestre vers les plateaux volcaniques des pieds du mont Erciyes (3916 m), en nous éloignons des sentiers battus: nous roulons sur d'antiques chemins ruraux qui relient les villages agricoles de Karacaoren, Yesiloz et Basdere, empreints d'islam avec leurs minarets, mais aussi de culture grecque et ottoman. Transfert pour le village de Goreme. 40 Km. Dîner et nuit en pension à Goreme.

Jour 7 : Akvadi – Uchisar – Guvercinlik

Derrière matinée de vtt dans la Cappadoce. Nous partons depuis notre pension pour la vallée d'Akvadi (la vallée blanche). C'est une ample vallée dominée d'énormes cheminées de fée où le tuf est d'un beau blanc parfois taché de soufre. Les cultures se nichent sur de petites terrasses abritées au pied des murailles. Jadis très peuplées, les habitations troglodytiques de la vallée servent maintenant de remises ou d'écuries ; ces hameaux de demoiselles coiffées dont les anciennes portes et fenêtres sculptées dans le tuf s'ouvrent sur des pièces d'habitation aujourd'hui désertes prêtent une vie étrange à ces lieux sereins. Arrivée au village d'Uchisar regroupé autour d'un promontoire rocheux appelé forteresse, qui servit de logement troglodytique dès la période romaine, nous montons au sommet du château qui le domine pour avoir un autre point de vue sur la Cappadoce. L'après midi transfert pour Ankara ou Kayseri. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Retour

Transfert à l'aéroport et envol pour le retour.